

# 令和 6 年度 夏休みのしおり



## 3 学年

今週からいよいよ夏休みですが、夏休みに入ってすぐに県夏季総体、三者面談と行事が続きます。夏休み後には総合テストも控えているので、このしおりを大切にしっかりと夏休みの計画を立ててください。

2学期スタート	
8月26日(月)	
1校時	始業式
2校時	学活
3校時	水1
4校時	水2

※給食なし



実力テスト	8/27(火)	社、教、理
	8/28(水)	英、国、英(能力判定)

5教科	夏休みの課題	テスト範囲
<b>国語</b>	○愛蔵に向けて各自取り組みましょう。 ※入試で出題された作品も読んでみよう。卒業時の読解レベル達成めやすです。 ○別紙の作文コンクールや書道などにも積極的に取り組みましょう。(希望者)	○中学校1年～3年(既習範囲)
<b>社会</b>	①社会科新聞 ②人権の作文 ③税の標語 上記①と②からいずれか一つ選び、③は全員 8月26日(月)に提出。校内審査もあるため締め切りを守ってください	○中学校1年と2年までの既習範囲から出題します。 (詳しい内容は授業で説明します) ○1学期の定期テストからも出題します。 ※2学期の評価に入ります。
<b>数学</b>	○実力テスト対策 ○タブレット(各自で)	○中学校1年～3年(既習範囲)
<b>理科</b>	○3年間の船まとも問題集 P2～P39 *2年生の範囲もできる限り進めてください。 ○タブレットドリル(各自で) *提出はないです	○中学校1年～3年(既習範囲)
<b>英語</b>	○過去問対策プリント1枚 ○単語テスト対策 (1学期に学習したものより30問) ○タブレットドリル(各自でできるところ)	○中学校1年～3年(既習範囲)
夏休みの課題(技能教科)		
<b>美術</b>	○課題レポート(全員)・各種コンクール(希望者のみ) ※別紙	<b>音楽</b> ○合唱コンクールで歌う課題曲・自由曲を聴きましょう。 (ピアノ伴奏者は練習よろしくお願ひします。)
<b>保体</b>	○毎日30分体を動かしましょう。	<b>技家</b> なし



## 保健室より

- 治療のチャンス  
→お休みのうちだと通院もしやすいですよ！
- 睡眠・運動・栄養がポイント  
→日中に体を動かして夜はぐっすり眠りましょう。  
バランスのよい食事も成長には欠かせません。
- 暑さに負けない体づくりを  
→夏の部活や熱中症予防には暑さに負けない体づくりが必要で規則正しい生活を送り、活動中はこまめな水分補給を！
- 時間の使い方を振り返ろう  
→スマホ・TV・ゲーム時間を少し減らすと勉強や趣味、友達と過ごす時間がもっとつくれますよ。
- 一人ひとりができる感染症対策  
→かぜ症状のある人はマスクの着用、手洗い。(熱中症に気を付ける)

		行事予定	図書館
20日	(土)		
21日	(日)		
22日	(月)		○
23日	(火)	県総合体育大会開会式	○
24日	(水)	県総合体育大会	○
25日	(木)	三者面談	○
26日	(金)	三者面談 部活動停止	○
27日	(土)		
28日	(日)		
29日	(月)	三者面談	○
30日	(火)	三者面談	○
31日	(水)		○
1日	(木)		×
2日	(金)		×
3日	(土)		
4日	(日)		
5日	(月)		×
6日	(火)		×
7日	(水)	閉庁日 部活動停止	×
8日	(木)	閉庁日 部活動停止	×
9日	(金)	閉庁日 部活動停止	×
10日	(土)		
11日	(日)		
12日	(月)		×
13日	(火)		×
14日	(水)		×
15日	(木)		×
16日	(金)	旧盆(ウケー) 部活動停止	×
17日	(土)	旧盆(ナカヒ)	
18日	(日)	旧盆(ウケイ)	
19日	(月)		○
20日	(火)		○
21日	(水)		×
22日	(木)		○
23日	(金)		○
24日	(土)		
25日	(日)		
26日	(月)	2学期始業式	○

△は入室読書のみ(貸出はできません。)

※部活動は各部で週2日の休みを設定する。

保健室からのお願い

- \* 部活動中のけがは、必ず顧問の先生と保健室まで連絡して下さい。
- \* 受診をしたら病院からのお手紙を保健室まで届けて下さい。



# 夏休み中の過ごし方

潮平中学校生徒指導委員会

早いもので一学期が終わりますが、夏休みの計画は立てましたか。特に三年生は勝負の時期です。夏休みは色々なことに挑戦できる良いチャンスです。今の状況で自分にできることを、精一杯がんばろう！

## ☆夏休み中に気を付けること

### (1) 生活について

- ① 日頃の生活態度を振り返り、今後の目標を立てよう。
- ② 規則正しく生活し、早寝・早起きを心がけよう。
- ③ 携帯電話等の使用方法(SNS の利用や動画・写真の扱い、有害サイトや深夜までの使用など)に気をつけよう。

※ 動画・写真は所持しているだけで罪に問われる場合があります。

- ④ 外出する時は行き先や帰宅時間、用件などを家の人に告げてから出かけよう。
- ⑤ 暗くなってからの外出はしない。(夜間10時以降は補導対象)。  
※ 飲酒・喫煙・薬物・深夜徘徊等の問題行動等へ発展する可能性が非常に高い。
- ⑥ 友人宅や知人宅での外泊はしない。
- ⑦ カラオケやボーリング場などの遊技場へ行く場合は、保護者または責任の持てる大人(保護者の了承を得る)と行きましょう。
- ⑧ 感染症の感染予防につとめ、手洗い、手指消毒を徹底しましょう。

### (2) 水難事故・交通事故について

- ① 友達同士だけで海や河川等に泳ぎに行かない。(保護者や大人と必ず一緒に)
- ② 遊泳禁止区域では、絶対に泳がない。
- ③ 交通ルールに従って安全に運転すること。自転車の二人乗りはしない。

### (3) 部活動について

- ① 部活動は顧問の先生がついた場合のみ活動し、自分たちの判断で勝手に活動しない。
- ② 自転車で登校しない(大会や練習試合も同様)。
- ③ 熱中症対策として、水分をこまめにとりましょう。

### (4) 不審な電話・人物に対する注意

- ① 普段から大通りを歩くようにして不審者に注意し、危険回避しましょう。
- ② 不審な電話などに対し、家族や友達の名前など個人情報をもらさない。

※ SNSを通じての薬物使用、所持が報道されています。また、なりすましによる被害も起こっています。自分事として捉え、危機回避能力を高めましょう。

不審者による事件があります。もしも、不審者に会ったときには・・・

い	か	・行かない
の		・乗らない
お		・大きな声で叫ぶ
す		・すぐ逃げる
し		・知らせる



※ 警察に連絡する(ゆとりがあれば、車のナンバーや犯人の特徴を覚える)

緊急連絡先・・・ 糸満警察署 995-0110  
潮平中学校 992-7575