

# 令和 6 年度 夏休みのしおり

今週からいよいよ夏休みですが、夏休みに入ってすぐに県夏季総体、三者面談と行事が続きます。このしおりを大切にしてしっかり夏休みの計画を立てて下さい。夏休みの課題への取り組みも頑張りましょう。



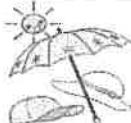
## 2学年

2学期スタート 8月26日(月)	
1校時	始業式
2校時	学活
3校時	水1
4校時	水2
※給食なし	

### 夏休みの課題



国語	○別紙の各種「作文コンクール」や「書道」などに積極的に取り組みましょう。【希望者のみ】
社会	○社会科新聞 ○タブレットドリルでこれまでに習った社会科の復習をしてください。
数学	○課題プリント:2学期最初の数学の授業でテスト(課題をもとに出題)をします。 2学期最初の数学の授業で提出。解答はクラスルームにアップします。 箱ひげ図の問題は「オクラ」もやっておきましょう。 ★タブレットドリルで自主学習に取り組もう!!
理科	○自由研究 ※ワーク・タブドリ等、できる勉強へ各自取り組みましょう。
英語	①課題冊子に丁寧に取り組み、重要表現を覚える。 【覚えて、みんなでbingo大会をしましょう!】 ②タブレットドリルで、1学期に学習したProgram 1~3までの問題を解く。
音楽	○合唱コンクールで歌う課題曲・自由曲を聴きましょう。 (ピアノ伴奏者は練習よろしくお願ひします。)
美術	課題レポート(全員)・各種コンクール(希望者のみ) ※別紙
保健体育	毎日30分体を動かしましょう。 (ウォーキング、ジョギング、部活など)
技術家庭	I学期の復習。(エネルギー変換) ※ 2学期最初の授業で単元テストを行います。



### 保健室より

#### 1. 治療のチャンス

→お休みのうちだと通院もしやすいですよ！

#### 2. 睡眠・運動・栄養がポイント

→日中に体を動かして夜はぐっすり眠りましょう。

バランスのよい食事も成長には欠かせません。

#### 3. 暑さに負けない体づくりを

→夏の部活や熱中症予防には暑さに負けない体づくりが必要で  
規則正しい生活を送り、活動中はこまめな水分補給を！

#### 4. 時間の使い方を振り返ろう

→スマホ・TV・ゲーム時間を少し減らすと勉強や趣味、友達と過ごす時間がもっとつくれますよ。

#### 5. 一人ひとりができる感染症対策

→カゼ症状のある人はマスクの着用、手洗い。(熱中症に気を付ける)

行事予定		図書館
20日 (土)		△
21日 (日)		△
22日 (月)		○
23日 (火)	県総合体育大会開会式	○
24日 (水)	県総合体育大会	○
25日 (木)	三者面談	○
26日 (金)	三者面談 部活動停止	○
27日 (土)		△
28日 (日)		△
29日 (月)	三者面談	○
30日 (火)	三者面談	○
31日 (水)		○
1日 (木)		×
2日 (金)		×
3日 (土)		△
4日 (日)		△
5日 (月)		×
6日 (火)		×
7日 (水)	閉庁日 部活動停止	×
8日 (木)	閉庁日 部活動停止	×
9日 (金)	閉庁日 部活動停止	×
10日 (土)		△
11日 (日)		△
12日 (月)		×
13日 (火)		×
14日 (水)		×
15日 (木)		×
16日 (金)	旧盆(ウンケ) 部活動停止	×
17日 (土)	旧盆(カガセ)	△
18日 (日)	旧盆(ウケ)	△
19日 (月)		○
20日 (火)		○
21日 (水)		×
22日 (木)		○
23日 (金)		○
24日 (土)		△
25日 (日)		△
26日 (月)	2学期始業式	○

△は入室読書のみ(貸出はできません。)

\*部活動は各部で週2日の休みを設定する。

#### 保健室からのお願い

\*部活動中のけがは、必ず顧問の先生と保健室まで連絡して下さい。

\*受診をしたら病院からのお手紙を保健室まで届けて下さい。



# 夏休み中の過ごし方

潮平中学校生徒指導委員会

早いもので一学期が終わりますが、夏休みの計画は立てましたか。特に三年生は勝負の時期です。夏休みは色々なことに挑戦できる良いチャンスです。今の状況で自分にできることを、精一杯がんばろう！

## ☆夏休み中に気を付けること

### (1) 生活について

- ① 日頃の生活態度を振り返り、今後の目標を立てよう。
- ② 規則正しく生活し、早寝・早起きを心がけよう。
- ③ 携帯電話等の使用方法(SNS の利用や動画・写真の扱い、有害サイトや深夜までの使用など)に気をつけよう。

※ 動画・写真は所持しているだけで罪に問われる場合があります。

- ④ 外出する時は行き先や帰宅時間、用件などを家の人にはげてから出かけよう。
  - ⑤ 暗くなつてからの外出はしない。（夜間10時以降は補導対象）。
- ※ 飲酒・喫煙・薬物・深夜徘徊等の問題行動等へ発展する可能性が非常に高い。
- ⑥ 友人宅や知人宅での外泊はしない。
  - ⑦ カラオケやボーリング場などの遊技場へ行く場合は、保護者または責任の持てる大人（保護者の了承を得る）と行きましょう。
  - ⑧ 感染症の感染予防につとめ、手洗い、手指消毒を徹底しましょう。

### (2) 水難事故・交通事故について

- ① 友達同士だけで海や河川等に泳ぎに行かない。（保護者や大人と一緒に）
- ② 遊泳禁止区域では、絶対に泳がない。
- ③ 交通ルールに従って安全に運転すること。自転車の二人乗りはしない。

### (3) 部活動について

- ① 部活動は顧問の先生がついた場合のみ活動し、自分たちの判断で勝手に活動しない。
- ② 自転車で登校しない（大会や練習試合も同様）。
- ③ 熱中症対策として、水分をこまめにとりましょう。

### (4) 不審な電話・人物に対する注意

- ① 普段から大通りを歩くようにして不審者に注意し、危険回避しましょう。
- ② 不審な電話などに対し、家族や友達の名前など個人情報をもらさない。

※ SNSを通じての薬物使用、所持が報道されています。また、なりすましによる被害も起こっています。自分事として捉え、危機回避能力を高めましょう。

不審者による事件があります。もしも、不審者に会ったときには・・・

いか	・行かない
の	・乗らない
お	・大きな声で叫ぶ
す	・すぐ逃げる
し	・知らせる



※ 警察に連絡する(ゆとりがあれば、車のナンバーや犯人の特徴を覚える)

緊急連絡先 ・・・ 糸満警察署 995-0110

潮平中学校 992-7575