

令和 6 年度 夏休みのしおり



1 学年

今週からいよいよ夏休みですが、夏休みに入ってすぐに県夏季総体、三者面談と行事が続きます。このしおりを大切にしっかりと夏休みの計画を立てて下さい。夏休みの課題への取り組みも頑張りましょう。

2学期スタート	
8月26日(月)	
1校時	始業式
2校時	学活
3校時	水1
4校時	水2

※給食なし

夏休みの課題	
国語	○別紙の各種「作文コンクール」や「書道」などに積極的に取り組みましょう。【希望者のみ】
社会	○社会科新聞 ○タブレットでこれまでに習った社会科の復習をしてください。
数学	○課題プリント:2学期最初の数学の授業でテスト(課題をもとに出題)をします。2学期最初の数学の授業で提出。解答はタブレットにアップします。 ★タブレットドリルで自主学習に取り組もう!!
理科	○自由研究 ※ワーク・タブドリ等、できる勉強に各自取り組みましょう。
英語	○パートナー(緑)P2~P13 ☆両方とも英語の最初の授業で提出 P152(Program1~3) P156~157(Program1~3) ○わくわくwriting(スヌービー)P42~P47
音楽	○合唱コンクールで歌う課題曲・自由曲を聴きましょう。(ピアノ伴奏者は練習よろしくをお願いします。)
美術	課題レポート(全員)・各種コンクール(希望者のみ) ※別紙
保健体育	毎日30分体を動かしましょう。(ウォーキング、ジョギング、部活など)
技術家庭	①夏休み期間中に1回分の食事を作って、家族に食べてもらい、感想やコメントをもらう。(写真も撮って添付) ②自分の家のトイレ清掃、清掃した後の感想、家族のコメントをもらう。 ※夏休みの課題カードにまとめて、2学期最初の家庭科の授業日にて提出

		行事予定	図書館
20日	(土)		
21日	(日)		
22日	(月)		○
23日	(火)	県総合体育大会開会式	○
24日	(水)	県総合体育大会	○
25日	(木)	三者面談	○
26日	(金)	三者面談 部活動停止	○
27日	(土)		
28日	(日)		
29日	(月)	三者面談	○
30日	(火)	三者面談	○
31日	(水)		○
1日	(木)		×
2日	(金)		×
3日	(土)		
4日	(日)		
5日	(月)		×
6日	(火)		×
7日	(水)	閉庁日 部活動停止	×
8日	(木)	閉庁日 部活動停止	×
9日	(金)	閉庁日 部活動停止	×
10日	(土)		
11日	(日)		
12日	(月)		×
13日	(火)		×
14日	(水)		×
15日	(木)		×
16日	(金)	旧盆(ウケー) 部活動停止	×
17日	(土)	旧盆(ナカヒ)	
18日	(日)	旧盆(ウケイ)	
19日	(月)		○
20日	(火)		○
21日	(水)		×
22日	(木)		○
23日	(金)		○
24日	(土)		
25日	(日)		
26日	(月)	2学期始業式	○

保健室より



- 治療のチャンス
→お休みのうちだと通院もしやすいですよ!
- 睡眠・運動・栄養がポイント
→日中に体を動かして夜はぐっすり眠りましょう。
バランスのよい食事も成長には欠かせません。
- 暑さに負けない体づくり
→夏の部活や熱中症予防には暑さに負けない体づくりが必要で
規則正しい生活を送り、活動中はこまめな水分補給を!
- 時間の使い方を振り返ろう
→スマホ・TV・ゲーム時間を少し減らすと勉強や趣味、友達と過ごす時間ももっとつくれますよ。
- 一人ひとりができる感染症対策
→カゼ症状のある人はマスクの着用、手洗い。(熱中症に気を付ける)

△は入室読書のみ(貸出はできません。)
※部活動は各部で週2日の休みを設定する。

保健室からのお願い

- * 部活動中のけがは、必ず顧問の先生と保健室まで連絡して下さい。
- * 受診をしたら病院からのお手紙を保健室まで届けて下さい。



夏休み中の過ごし方

潮平中学校生徒指導委員会

早いもので一学期が終わりますが、夏休みの計画は立てましたか。特に三年生は勝負の時期です。夏休みは色々なことに挑戦できる良いチャンスです。今の状況で自分にできることを、精一杯がんばろう！

☆夏休み中に気を付けること

(1) 生活について

- ① 日頃の生活態度を振り返り、今後の目標を立てよう。
- ② 規則正しく生活し、早寝・早起きを心がけよう。
- ③ 携帯電話等の使用方法(SNS の利用や動画・写真の扱い、有害サイトや深夜までの使用など)に気をつけよう。

※ 動画・写真は所持しているだけで罪に問われる場合があります。

- ④ 外出する時は行き先や帰宅時間、用件などを家の人に告げてから出かけよう。
- ⑤ 暗くなってからの外出はしない。(夜間10時以降は補導対象)。
※ 飲酒・喫煙・薬物・深夜徘徊等の問題行動等へ発展する可能性が非常に高い。
- ⑥ 友人宅や知人宅での外泊はしない。
- ⑦ カラオケやボーリング場などの遊技場へ行く場合は、保護者または責任の持てる大人(保護者の了承を得る)と行きましょう。
- ⑧ 感染症の感染予防につとめ、手洗い、手指消毒を徹底しましょう。

(2) 水難事故・交通事故について

- ① 友達同士だけで海や河川等に泳ぎに行かない。(保護者や大人と必ず一緒に)
- ② 遊泳禁止区域では、絶対に泳がない。
- ③ 交通ルールに従って安全に運転すること。自転車の二人乗りはしない。

(3) 部活動について

- ① 部活動は顧問の先生がついた場合のみ活動し、自分たちの判断で勝手に活動しない。
- ② 自転車で登校しない(大会や練習試合も同様)。
- ③ 熱中症対策として、水分をこまめにとりましょう。

(4) 不審な電話・人物に対する注意

- ① 普段から大通りを歩くようにして不審者に注意し、危険回避しましょう。
- ② 不審な電話などに対し、家族や友達の名前など個人情報をもらさない。

※ SNSを通じての薬物使用、所持が報道されています。また、なりすましによる被害も起こっています。自分事として捉え、危機回避能力を高めましょう。

不審者による事件があります。もしも、不審者に会ったときには・・・

い	・行かない
か	・乗らない
の	・大きな声で叫ぶ
お	・すぐ逃げる
す	・知らせる
し	



※ 警察に連絡する(ゆとりがあれば、車のナンバーや犯人の特徴を覚える)

緊急連絡先・・・ 糸満警察署 995-0110
潮平中学校 992-7575